



❖ Das Projekt Giraffentraum richtet sich sowohl an Erzieher/-innen aller Kindertageseinrichtungen, Lehrer/-innen, die an Grundschulen tätig sind, wie auch an alle Eltern.

❖ Die Fachkräfte werden durch ein Programm unterstützt, mit welchem sie eigenständig die Thematik mit den Kindern erarbeiten und in ihrer Institution einführen können:

Der Projektablauf:

2 Tage Einführungsseminar und 1 Tag Vorstellen des **Projektleitfadens*** für die Pädagogen

•Einführungsphase: Pädagogen arbeiten mit den Kindern → Während dieser Zeit: **Elternabend***

•Umsetzungsphase: Pädagogen arbeiten mit den Kindern → Während dieser Zeit: mögliche **Coachings*** der Pädagogen

*durch die Multiplikatorin

Das Angebot für Fortbildungen, Seminare und Trainings zu den Themen:

- ❖ **Prävention und Deeskalation von Aggression und Gewalt**
- ❖ **Empathische Kommunikation**
 - in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Birgit Michalke-Limmer

staatl. anerkannte Erzieherin, Mutter von drei Söhnen, zertifizierte PAIR-Trainerin, Trainerin für Kommunikation und Multiplikatorin für das Projekt Giraffentraum®

Empathische Kommunikation

auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall. B. Rosenberg

PAIR - Training

Diese Fortbildung ist für **alle Menschen**, welche einen **wertschätzende und empathische Kommunikation** mit ihren Mitmenschen anstreben.

❖ Durch die **Haltung der GFK** und das Erlernen der Methode in **4 Schritten (Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse, Bitte)** gelingt es, dass gegenseitiges **Verständnis** entstehen kann. Dies ermöglicht uns, **Konflikte lösen** zu können, welche auf der Handlungsebene entstanden sind.

❖ Mit der GFK ist es möglich, Ihre **eigene Resilienz** zu stärken, Ihre **kommunikative Kompetenz** zu vertiefen und auszubauen. Sie erhöhen Ihre **eigene Konfliktkompetenz** in Situationen die schwierig sind.

Meine Fortbildungen biete ich als Inhouse-Veranstaltungen in Ihrer Institution an. Für detailliertere Informationen zu meinen Angeboten, sowie meinem Honorar besuchen Sie bitte meine Homepage.

Durch **das PAIR Training** erweitern Sie ihre Handlungskompetenz im **professionellem Umgang mit Prävention und Deeskalation von Aggression und Gewalt**:

❖ Sie lernen Elemente der **Prävention**, des **Assessments**, der **Intervention** und der **Reflexion** zur Einschätzung einer Gefahrensituation kennen und können dadurch **sicher, präventiv** und ebenso **deeskalierend arbeiten**.

❖ Dadurch stärkt das PAIR - Training Ihre **eigene Handlungskompetenz** im Umgang mit Aggression und Gewalt

❖ Ihre eigenen **Möglichkeiten zur Selbstkontrolle** werden im Training erweitert und geübt.

→ Das **Training umfasst insgesamt 3 Tage** und wird von **zwei Trainern** geleitet.

→ Die **Teilnehmerzahl** liegt bei **max. 16 Personen**.

