



Projekt Giraffentraum®

auf der Basis der
gewaltfreien Kommunikation (GFK)
nach Dr. Marshall B. Rosenberg

Der Projektablauf

Bausteine des Projekts:

- ✿ 2 Tage Einführungsseminar für Pädagogen
- ✿ 1 Tag Vorstellen Projektleitfaden für Pädagogen
- ✿ Einführungsphase, ca. 10 Tage
 - Pädagogen mit den Kindern
 - *Während dieser Zeit:*
- ✿ 1 *Elternabend*
- ✿ ggf. 2 Tage *Elternseminar*
- ✿ Umsetzungsphase, ca. 8 Tage
 - Pädagogen mit den Kindern
 - *Während dieser Zeit:*
- ✿ Coachings der Pädagogen durch die Multiplikatorin

Die Zielgruppe

Das *Projekt Giraffentraum* richtet sich sowohl an *Erzieher/-innen aller Kindertageseinrichtungen, Lehrer/-innen, die an Grundschulen tätig sind, wie auch an alle Eltern.*

Die *Fachkräfte* werden durch ein *Programm unterstützt, mit welchem sie eigenständig die Thematik mit den Kindern erarbeiten und in ihrer Institution einführen* können.

Die *einzelnen Bausteine* sind zeitlich *variabel* und individuell *planbar*.

Gewaltfrei kommunizieren bedeutet die innere Haltung und ein Handeln, welches die Bedürfnisse eines jeden berücksichtigt. Jedes Verhalten dient der Erfüllung eigener Bedürfnisse, ohne dass man mit jedem Verhalten einverstanden ist. Konflikte entstehen bei der Wahl unserer Strategien.

**„Jenseits von
Richtig und Falsch
liegt ein Ort.
Dort treffen wir uns.“**

Rumi

Methode der GFK

Als Methode gelten die 4 Schritte der GFK:

- die *Beobachtung*
- die *Gefühle*
- die *Bedürfnisse*
- die *Bitte*



Weitere Module sind sowohl die *Empathie* als auch die *Selbstepathie*, das „*Nein*“- hören ebenso wie das „*Nein*“- sagen.

Theoretische Inhalte, Diskussionen, Paar- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele und Übungen zur eigenen Selbstentwicklung gestalten die Seminare lebendig und bereichernd.

Der Nutzen für Sie

Für sich selbst

- ❖ einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst
- ❖ eigene Anliegen und Grenzen kennen zu lernen und
- ❖ durch eine einfühlsame und verbindende Kommunikation darzulegen

Für Ihre tägliche Arbeit

- ❖ Wertschätzung als Gesundheitsfaktor – die Arbeitsfähigkeit erhalten
- ❖ Kommunikative Kompetenzen ausbauen und vertiefen
 - ❖ Grenzen setzen mit Partizipation
- ❖ Erhöhen der Konfliktkompetenz und dadurch Entlastung
- ❖ Erlernen der „Giraffensprache“ – praxisnah und kindgerecht

Dozentin und Kontakt

Birgit Michalke-Limmer

verheiratet, Mutter von 3 Söhnen, Erzieherin, zertifizierte PAIR – Deeskalationstrainerin, Giraffentraum® Multiplikatorin

„Willst du Recht haben oder glücklich sein? Beides zusammen geht nicht.“

M.B.R.



www.wegweiser-perspektivenwechsel.de
Die Kosten für das Projekt finden sie auf meiner Homepage.